

VILNIAUS KULTŪRIZMO IR KŪNO RENGYBOS KLUBŲ SAJUNGA PRISTATO

## XVIII TRENERIŲ SEMINARĄ

2019 m. balandžio 27 d.

Kviečiame seminare dalyvauti treniruoklių salės, aerobikos ir kūno rengybos trenerius ir kitus asmenis besidominčius sportu bei sveikatingumu. Seminaras skirtas profesinių žinių tobulinimui ir sveikatinimo ugdymui.

**9.30-10.00 val. – Seminaro dalyvių registracija**



### Juozas Jankauskas

*Sporto medicinos gydytojas*

Jėgos pratimų biomechanika ir programavimas –  
teorija ir praktika.  
Trukmė – 4 val.



### Petras Minderis

*Biomedicinos mokslų daktaras*

Ką reikia žinoti apie maistinius baltymus: nuo mitų  
iki įrodymais pagrįstų vartojimo rekomendacijų.  
Trukmė – 1 val.

**15.45-16.00 val. – Seminaro aptarimas ir pažymėjimų įteikimas**

**\* Seminarui dėvėti sportinę aprangą \***

*Sajungos nariams bus išduodama arba pratęsiamą trenerio licencija. Apie trenerio licenciją galima sužinoti  
[www.kfsajunga.lt](http://www.kfsajunga.lt)*

#### Seminara organizuoja

Vilniaus kultūrizmo ir  
kūno rengybos klubų  
sajunga

#### Seminaro vieta

Green Vilnius Hotel, Pilaitės pr. 20,  
LT-04352, Vilnius, Lietuva  
<http://www.greenhotels.lt/lt/pilaite/>

#### Seminaro kaina

Užsiregistravus ir apmokėjus iki  
2019-04-15 – 50 €,  
užsiregistravusiems vėliau – 60 €

#### Seminaro registracija

Norinčius dalyvauti seminare, **prašome registruotis iki 2019-04-20** el. p: [rbimba@kfsajunga.lt](mailto:rbimba@kfsajunga.lt). Dalyvių skaičius ribotas. Išsamesnė informacija apie seminarą teikiama mob. tel.: +370 610 23 144